



Impact Beyond 2019

Impact Beyond 2019とはラグビーワールドカップ2019を通じて、ラグビーの価値を日本やアジアに向けて更に広めていくことを目標としたプログラムです。各国の協会を統括するワールドラグビーや、アジア各国の協会が加盟するアジアラグビー、そして、日本ラグビーフットボール協会が協力して作成しました。Impact Beyondプログラムは2019年だけでなく、2015年のラグビーワールドカップやリオオリンピックといった過去の大会でも作成、実行されています。



日本ラグビーフットボール協会は、15歳以下の公式戦において、年齢別に競技規則を設けています。子どもたちの年齢や発達を考慮し、安全に、ラグビーの魅力を感じてもらえることを目的としています。

| 年齢やグレードに別れて お子さまから始められる! | | 年 齢 | ボール | コート | 1チーム人数 [試合時間] | 得 点 |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|---|---------|---|--|
| TAG RUGBY | U8 タグラグビー | 3-8歳 | 3号球 以下 [直径] 26-28cm [重さ] 360-380g | 14×20m | 5人制 🕒 5-7分 | トライ……………1点 |
| MINI | U10 ミニラグビー | 9-10歳 | 3号球 —または— 4号球 | 35×60m | 7人制 【最大】 🕒 15+15分 (1日の上限50分) | トライ……………5点 ペナルティトライ…5点 |
| MINI | U12 ミニラグビー | 11-12歳 | 4号球 [直径] 27-29cm [重さ] 380-400g | 40×60m | 9人制 【最大】 🕒 20+20分 (1日の上限60分) | トライ……………5点 ペナルティトライ…5点 コンバージョン…2点 |
| JUNIOR | U15 ジュニアラグビー | 13-15歳 | | | 12人制 【最大】 🕒 20+20分 (1日の上限最大70分) | トライ……………5点 コンバージョン…2点 ペナルティトライ…7点 ペナルティゴール…3点 ドロップゴール…3点 |
| 高校・大学 一般クラブ・トップリーグ | 15人制 ラグビー | 15歳 以上 ※19歳未満には 補足規定有 | 5号球 [直径] 28-30cm [重さ] 410-460g | 70×100m | 15人制 【最大】 🕒 40+40分 | |
| オリンピック種目 | 7人制 ラグビー | 13歳 以上 | | | 7人制 【最大】 🕒 10+10分 | |

