

タグを使った

"しっぽとり鬼"に挑戦!

準備物

- すずらんテープ
- 笛
- マーカーorカラーコーン
4個

3つのポイント『楽しさ』『コミュニケーション』『体力向上』

STEP 1 タグを使用する際のお約束&準備運動

10分

環境構成

- 活動前にタグを装着し準備をする
→すずらんテープを30cm程度に切って作っておく
(人数分×2)
- 装着する際は屋内などで、落ち着いて行う

活動の進め方

- ①本物のタグを使用する場合、柔らかい部分や硬い部分があることを確認する
→振り回して硬い部分が当たると怪我をしてしまう可能性があることを伝える
- ②後ほどタグを取るあそびをするため、今はタグに触らないよう伝える
- ③準備運動は一般的な「膝の曲げ伸ばし」「アキレス腱伸ばし」など、慣れているものを実施する
→準備運動の際に「今日は楽しくたくさん動こうね!」などと、子ども達がワクワクするよう声かけを行う

STEP 2 導入(ストップ&ゴー)(タグ取り鬼ごっこ)

10分

ストップ&ゴー

環境構成

- 一人一人の間隔を大きく取る
- 事前に危ない箇所などにマーカーやカラーコーンなどを置き、子ども達に近づかせないようにする

活動の進め方

- ①ゆっくり歩きながら(歩くコースは定めない)笛の合図に合わせて立ち止まる
→ぶつかったりころんだりしないように注意を促す
→止まる際のポーズを変えるなどして変化をつけて楽しむ
→動きに慣れてきたら、スピードを上げてみる

タグ取り鬼ごっこ ~手つなぎVer~

環境構成

- 近くのお友達とペアを作り、手つなぎなどをして座る
- ペアでお互いのタグを引っ張り、タグが取れることを確認する

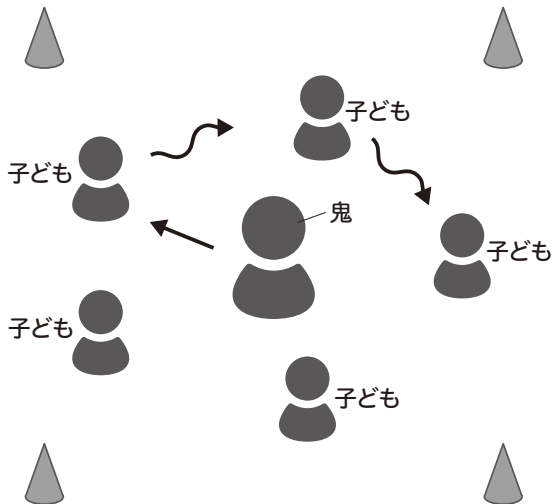
活動の進め方

- ①タグ取り鬼ごっこのルールを説明する
→ペアで握手をし、握った手を離さないでお互いのタグを取り合うあそびであることを伝える
→タグを取ったら「タグ!」と大きな声で言い、タグを返すときは優しく丁寧に返してあげ、返された子どもは「ありがとう」ときちんと言い、お互いにハイタッチすることをルールとする
→突然手を離してしまわないよう注意を促す
- ②実際にタグ取り鬼ごっこに挑戦する
→あちこちに動き回るとぶつかる可能性があるため、広がりすぎない様注意しながら、握手した状態でのタグ取り鬼ごっこを楽しむ

しっぽとり鬼

環境構成

- 5~6人で1グループを作る
- マーカーやカラーコーンなどで子ども達が逃げるエリアを決める
- スタート前に一人一人の間隔を大きく取る



活動の進め方

- ①しっぽとり鬼のルールを説明する
 - ➡鬼役を先生が行い、子ども達は鬼に「しっぽに見立てたタグ」を取られないよう逃げる
 - ➡1本のタグを取られてしまっても、そのまま逃げ続けて良いことを伝える
 - ➡2本とも取られてしまったらマーカーやカラーコーンの外に出てお友達を応援する
 - ➡鬼は2本とも取らない様に加減をする
 - ➡後ろ向きで逃げない様注意を促す
 - ➡鬼はタグを取ったら「タグ!」と大きな声で言い、子ども達は返されたら「ありがとう!」ときちんと言い、お互いハイタッチをする
- ②実際にしっぽとり鬼に挑戦する
 - ➡慣れるまでは、歩くくらいのスピードでぶつからないように逃げ、慣れてきたら徐々にスピードを上げる
 - ➡1グループ1分程度で行い、何度かしっぽとり鬼を楽しむ

アレンジver.

- ①慣れてきたらルールを変えて楽しむ
 - [1]鬼の数を増やす
 - [2]タグを1本取られたら子ども達はケンケンで逃げなければならないなど
 - ➡子ども達がスペースを広く使って逃げられる様に追いかけ方を工夫する