



秋田ノーザンブルッツと、女子ラグビーで、
リオデジャネイロ・オリンピックを目指そう!!

One Heart



2.12 [SAT]

**女子ラグビー体験
トライアウト**

開催

14:30~17:00@ 秋田県立武道館

秋田ノーザンブルッツと一緒にラグビーを楽しんでみませんか?

ラグビーは、2012年のリオデジャネイロオリンピックから、男女の7人制ラグビーが正式種目として実施されることになりました。秋田ノーザンブルッツでは、日本ラグビーフットボール協会と連携して、ラグビーを楽しみ、そして、オリンピックを目指す仲間を募集します。今回の体験&トライアウトには、女子日本代表のコーチや選手も参加。がんばり次第では、オリンピックを目指す仲間になれる可能性だってあります。これまでラグビーをやっていないくたって大丈夫。ちょっとした勇気が、大きな夢をつかむ一歩になります。

参加無料

- 対象 / 小学校5年生以上の女子(スポーツ経験の有無は問いません)
- 参加料 / 無料
- 講師 / 女子7人制ラグビー日本代表ヘッドコーチ: 黒岩純氏
- 講師 / 女子7人制ラグビー日本代表キャプテン: 鈴木彩香選手
- 講師 / 女子7人制ラグビー日本代表コルツ: 鈴木陽子選手

●お申し込み期限 / **2月10日(木)**

※お電話またはEメールにてお申し込みください。※当日のお申し込みも受付いたします。

スケジュール&内容

- 14:30~ ◎開会式
◎黒岩ヘッドコーチあいさつ
◎鈴木彩香選手の講話
「一緒にオリンピックを目指そう!!!」
- 15:00~ ◎トライアウト1【体力測定】
測定種目/握力測定、上体起こし
反復横跳び、20mシャトルラン
立ち幅跳び、ハンドリング、50m走
- 16:00~ ◎トライアウト2【ラグビー適性】
◎タグラグビー体験
- 17:00~ ◎解散